

健康経営、一緒に考えてみませんか？



健康経営サポート会員 入会のご案内

従業員の健康増進に配慮し、生産性向上や企業価値を高める「健康経営」が今、注目されています。県内でも健康経営に取り組む企業は年々増えていますが、「何から始めていいのかわからない」という声も多く聞かれます。健康経営の基礎や、県内外の先進的な企業の事例を学ぶとともに、同じ悩みを持つ担当者同士の情報交換や仲間づくりを後押しします。

特典

健康経営オンラインセミナー（4回）・交流会に参加できます。

1

①7月（プロローグ） ②8月（運動） ③10月（食） ④2024年1月（喫煙）
交流会（2024年2月、リアル開催）+懇親会（ご希望者、別途飲食代）

WEB会議サービス「ZOOM」を活用したオンラインセミナーを開催します。
県内外の先進的な企業の取り組みを紹介するほか、オンライン上で意見交換します。
新潟日報メディアプラスから配信。ZOOMの1アカウントを事前にお送りします。
勤務先での視聴、参加が可能です。

特典

「にいがた健活ノート2023」を10冊プレゼント。

2

毎日の体調管理を記録できるほか、オフィスでできる簡単エクササイズなど掲載した
「にいがた健活ノート 2023」を10冊プレゼント！

※追加の場合は1冊500円（税込み）がかかります。

入会お申し込み

参加費：1社 **22,000円**（税込み） 期間：23年6月～24年3月

※入会時期にかかわらず、年度ごとの更新となります。

右のQRからお申し込みください。

<https://form.run/@niigata-nippo-kenkoukeiei-support-member>

申込受付後、事務局より必要書類をお送りします。



これまでの「目指せ!! 健康寿命日本一。にいがたプロジェクト」の取り組みはこちらから▶



お問い合わせ

健寿プロジェクト事務局（新潟日報社統合推進センター内）
〒950-8535 新潟市中央区万代3-1-1 新潟日報メディアシップ内
TEL / 025-385-7473（土日祝日を除く10:00～17:00）
メール / genkiplus@niigata-nippo.co.jp

